

Utbildningsplan – Kompetenstillägg Höjdflygning

1 Introduktion

Den här utbildningsplanen beskriver de utbildningsmål som anges för kompetenstillägget *Höjdflygning* enligt Svenska hängflygförbundets verksamhetshandbok (VHB). Detta kompetenstillägg krävs för vidare utbildning för *Markbogsering*, *Flygbogsering*, *Hangflygning*, *Sträckflygning* och *Motorbehörigheter*. *Höjdflygning* kan genomföras samtidigt som utbildning för kompetenstillägget *Markbogsering*, *Flygbogsering* och *Elevlicens hängflyg*. Om detta sker samtidigt ska även utbildningsplanerna för dessa utbildningar följas. Om utbildningen sker samtidigt som utbildning för *Flygbogsering* ska även utbildningsplanen för *Grundskolning med dubbelkommando* följas. Vid eventuella avvikelser mellan den här utbildningsplanen och verksamhetshandboken (VHB) är det alltid VHB som gäller.

2 Syfte

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna teoretiska och praktiska färdigheter och kunskaper, samt rätt attityd, för att på egen hand kunna fortsätta träna höjdflygning efter att utbildning genomförts och godkänts av instruktör. Med höjdflygning avses här moment som behövs för flygning på höjd, specifikt att hantera vingen i dess hela fartregister, hantera stall och planera och utföra en säker landning,

3 Lärandemål

3.1 Kunskapsmål.

Efter utbildningen ska deltagaren ha kunskap i följande områden: Vindgradients inverkan, väjningsregler vid flygning i termik och vid landning, förstå faran med medvind kontra motvind (synintryck), hur man använder räddningsskärm, risker förknippade med att flyga nära eller i moln.

3.2 Färdighetsmål

Efter utbildningen ska deltagaren kunna genomföra:

- Ett planerat inflygningsvarv på säker höjd och med god hastighet
- Väl koordinerade 90, 180 och 360 graders svängar
- Flygning vid låg och hög flyghastighet samt provocerad stall med kontrollerad upphämtning till riktig flygfart.
- Kunna genomföra en säker landning inom 25 meters radie.

3.3 Attitydmål

Efter utbildningen ska deltagaren kunna bedöma rådande förutsättningar för flygning med utgångspunkt i väder, start- och landningsplats, lokala förhållanden och den egna kompetensen och dagsform.

4 Riktlinjer för genomförande

4.1 Allmänt

Utbildningen utförs under förutsättningar där utbildningen kan genomföras under säkra former. Startmetoden kan vara start från berg (*Backglidning*) eller bogsering (*Mark-* eller *Flygbogsering*).

4.2 Förutsättningar

Innan höjdflygsutbildningen påbörjas ska deltagaren behärska och ha kontroll på hastighet, kurskorrigering och landning mot vinden.

4.3 Praktiska moment

Under utbildningen ska deltagaren utföra:

- Planflykt i korrekt hastighet
- 90°, 180° och 360° svängar

- Flygning i stående och liggande flygställning
- Flygning i hög och låg hastighet
- Provocerad stall
- Landningsvarv med korrigering.
- Landning på fötterna.

5 Villkor för utfärdande av kompetenstillägg

Av instruktören godkända teoretiskt och praktiska prov.