

## 1 Introduktion

Den här utbildningsplanen beskriver de utbildningsmål som anges för kompetenstillägget Höjdflygning enligt Svenska hängflygförbundets verksamhetshandbok (VBK). Detta kompetenstillägg är ett intyg om utbildning och kompetens som krävs för vidare utbildning till kompetenserna Hangflygning, Sträckflygning och Markbogsering. Utbildning för Höjdflygning kan genomföras samtidigt som utbildning för kompetenstillägget Markbogsering och Elevlicens hängflyg. Om detta sker samtidigt ska även utbildningsplanerna för dessa utbildningar följas..

Med innehav av giltig Elevlicens hängflyg får föraren självständigt bedriva hängflygning inom de kompetenstillägg där utbildning genomförts och godkänts av instruktör.

## 2 Syfte

Syftet med utbildningen är att ge deltagaren färdighet och kompetens att behärska flygning i både låg och hög fart. Föraren skall även ha provat på stall, känna igen tecknen på att hängglidaren närmar sig stallhastigheten och kunna hantera stall så att hängglidaren återgår till en säker flygfart. Vidare skall föraren även kunna genomföra större svängar (180 och 360 grader) och kunna planera och genomföra en planerad landning på ett känt fält

## 3 Lärandemål

3.1. Kunskapsmål. Efter utbildningen ska deltagaren ha kunskap i följande områden: Vindgradients inverkan, väjningsregler vid flygning i termik och vid landning, hur man använder räddningsskärm, Risker förknippade med att flyga i eller nära moln.

3.2. Färdighetsmål. Efter utbildningen ska deltagaren kunna genomföra: - Ett planerat inflygningsvarv på säker höjd och med god hastighet - väl koordinerade 90, 180 och 360 graders svängar, Flygning vid låg och hög flyghastighet samt provocerad stall med kontrollerad upphämtning till riktig flygfart.

3.3. Attitydmål. Efter utbildningen ska deltagaren: - kunna bedöma rådande förutsättningar för flygning med utgångspunkt i väder, start och landningsplats, lokala förhållanden och den egna kompetensen.

## 4 Riktlinjer för genomförande

4.1. Allmänt. Utbildningen utförs under förutsättningar där de gällande färdigheterna kan genomföras under säkra former. Startmetoden kan vara bergsstart eller bogsering.

4.2. Förutsättningar. Innan höjdflygsutbildningen påbörjas ska eleven behärska och ha kontroll på hastighet, kurskorrigering och landning mot vinden.

4.3. Praktiska moment. Planflykt i korrekt hastighet, svängar, stående och liggande

# Utbildningsplan - Höjdflyg

Svenska Hängflygförbundet

Version: 2017-02-23

flygställning, Flygning i hög och låg hastighet. Yaw och stall. Landingsvarv med korrigerig. Landing på fötterna.

4.4. Avslutning I anslutning till att utbildningen avslutas bör följande påpekas: - Villkor för fortsatt flygning - Hantering av Elevkort.

5 Villkor för utfärdande av licens

- Av instruktören godkänd praktiskt prov.