

Utbildningsplan - Kompetenstillägg Backglidning

1 Introduktion

Den här utbildningsplanen beskriver utbildning som skall leda till utfärdande av kompetenstillägget *Backglidning* enligt *Svenska Hängflygförbundets Verksamhetshandbok (VHB)*. Utbildning för *Backglidning* kan genomföras samtidigt som utbildning för *Elevlicens hängflyg*. Om detta sker gäller båda utbildningsplanerna. Kompetenstillägget *Backglidning* avser att starten sker i backe eller från bergsstart. Kompetenstillägget krävs vid alla starter utan extern drivkälla. Vid eventuella avvikelser mellan den här utbildningsplanen och VHB är det alltid VHB som gäller.

2 Syfte

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna teoretiska och praktiska färdigheter och kunskaper, samt rätt attityd, för att på egen hand kunna fortsätta träna start från backe och berg efter att utbildning genomförts och godkänts av instruktör.

3 Lärandemål

3.1 Kunskapsmål

- Kunna bedöma förhållanden och risker för platsbunden flygning med start i backe.
- Kunna bedöma i vilka väderförhållanden och på vilka platser start med hängglidare är lämplig.
- Kunna bedöma omfattningen av turbulens bakom hinder, känna till och kunna bedöma lärotorer, venturieffekten och vindgradient.

3.2 Färdighetsmål

Deltagaren skall:

- Kunna genomföra säkra starter i backe under lämpliga vindförhållanden inklusive nollvind och svag sidvind.
- Kunna planera och korrigera sin flygbana på ett säkert sätt under nedflygningen till landningsplatsen.
- Kunna landa på ett säkert sätt.

3.3 Attitydmål

Efter utbildningen ska deltagaren:

- Uppnått förståelse för, och visa respekt för de yttre faktorernas inverkan på flygning och säkerhet.

4 Riktlinjer för genomförande

Säkerheten för deltagarna ska vara ledande vid utbildning. Målet är att den genomförs utan incident eller olycka inträffar.

Det är viktigt med jämna vindförhållanden under utbildningen. Vindhastigheten skall normalt inte vara högre än 4 – 6 m/s. Beroende på terrängens beskaffenhet kan högre vindhastigheter accepteras.

4.1 Förutsättningar

Backen som används skall väljas med omsorg för att undvika incidenser och onödiga risker. Viktiga faktorer är:

- Att man kan springa obehindrat vid start och landning.
- Det får inte finnas hinder i det tänkta flyg- och landningsområdet.

- Det får inte heller finnas hinder lovert om skolbacken som stör vinden. Inledningsvis krävs väldigt jämn vind. Succesivt kan svårighetsgraden öka. För att uppfylla utbildningsmåls skall deltagaren även starta i lätt sidvind och vid förhållanden med ingen eller väldigt svag vind.

4.2 Praktiska moment

Praktiska moment som skall demonstreras och övas: markhantering, rätt anfallsvinkel för start och rätt hastighet under flygning, start i sidvind, startförfarandet (teknik för att lyfta upp vingen, hur man håller bygel, börja springa och byter grepp).

Höjd i backen ökas succesivt. Det är viktigt att deltagaren har kontroll på fart och anfallsvinkel innan övning på sväng påbörjas. Innan deltagaren får starta i en backe där sväng krävs måste deltagaren ha kontroll på anfallsvinkel och hastighet.

5 Villkor för utfärdande av kompetens

För att få kompetenstillägget *Backglidning* ska deltagaren ha *Elevlicens hängflyg*. Antingen utfärdas den samtidigt som *Backglidning*, eller så har deltagaren den sedan tidigare. Deltagaren ska även:

- Uppvisat att denne uppfyller färdighetsmålen.
- Genomfört praktiskt flygprov som godkänts av instruktör.