

## Utbildningsplan – Kompetenstillägg Backglidning

### 1 Introduktion

Den här utbildningsplanen beskriver utbildningen för kompetens-tillägget Backglidning. Utbildning för Backglidning kan genomföras samtidigt som utbildning för Elevlicens hängflyg. Om detta sker gäller båda utbildningsplanerna. Kompetenstillägget Backglidning avser att starten sker i backe eller från bergsstart. Kompetenstillägget krävs vid alla starter utan extern drivkälla. Med innehav av giltig Elevlicens hängflyg får föraren efter utbildningen självständigt bedriva hängflygning inom de kompetenstillägg där den blivit godkänt av instruktör.

### 2 Syfte

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna teoretiska och praktiska färdigheter och kunskaper, samt rätt attityd, för att på egen hand kunna fortsätta träna inom de kompetenstillägg där utbildning genomförts och godkänt av instruktör.

### 3 Lärandemål

#### 3.1. Kunskapsmål

- Kunna bedöma förhållanden och risker för platsbunden flygning med start i backe.
- Kunna bedöma i vilka väderförhållanden och på vilka platser start med hängglidare är lämplig.
- Kunna bedöma omfattningen av turbulens bakom hinder, känna till och kunna bedöma lärotorer, venturieffekten och vindgradient.

#### 3.2. Färdighetsmål

Eleven skall:

- Kunna genomföra säkra starter i backe under lämpliga vindförhållanden inklusive nollvind och svag sidvind.
- Kunna planera och korrigera sin flygbana på ett säkert sätt under nedflygningen till landningsplatsen.
- Kunna landa på ett säkert sätt.

#### 3.3. Attitydmål

Efter utbildningen ska deltagaren: - Uppnått förståelse och respekt för de yttre faktorernas inverkan på flygning och säkerhet.

### 4 Riktlinjer för genomförande

4.1. Säkerheten för deltagarna ska vara ledande vid utbildning. Målet är att genomförandet ska vara utan olyckstillbud.

Det är viktigt med jämna vindförhållanden under utbildningen. Vindhastigheten skall normalt inte vara högre än 4 – 6 m/s beroende på terrängens beskaffenhet.

#### 4.2. Förutsättningar

Backen som används skall väljas med omsorg för att undvika incidenser och onödiga risker. Viktiga faktorer är:

- Att man kan springa obehindrat vid start och landing.
- Det får inte finnas hinder i det tänkta flyg och landningsområdet.
- Det får inte heller finnas hinder som stör vinden lovart om skolbacken.

Inledningsvis krävs väldigt jämn vind. Succesivt kan svårighetsgraden öka. För att uppfylla utbildningsmåls skall elev även starta i lätt sidvind och vid förhållanden med ingen eller väldigt svag vind.

#### **4.3. Praktiska moment**

Inledningsvis skall markhantering, anfallsvinkel, sned anblåsning, teknik för att lyfta upp vingen och hur man håller bygeln och byter grepp vid starten demonstreras och övas.

Höjd och lutning på backen ökas succesivt. Det är viktigt att eleven har kontroll på fart och anfallsvinkel innan sväng påbörjas. Vid osäkerhet om detta skall man inte starta i en backe där sväng är påtvingad.

#### **4.4. Obligatoriska moment**

Den praktiska utbildningen för startmetoden Backglidning kan inte ges utan att Elevlicens hängflyg är inkluderad, antingen har deltagaren den sen tidigare eller som en del av denna utbildning.

### **5 Villkor för utfärdande av kompetens**

- Elevlicens hängflyg
- Praktiskt flygprov godkänt av instruktör.